



คุยเรื่องสุขภาพ กับ



นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี
สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี โทร.0-2950-3071-6

เลือกซื้อกระเช้าปีใหม่อย่างไร ? "ได้ของดี-มีคุณภาพ"

สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี แนะนำการเลือกซื้อกระเช้าหรือจัดกระเช้าด้วยตนเอง ดังนี้

1) **กรณีซื้อกระเช้าที่จัดไว้แล้ว** ควรเลือกกระเช้าที่มีลักษณะต่อหุ้มอยู่ในสภาพดีและมีการแสดงฉลากรวม โดยเป็นฉลากที่แสดงรายการผลิตภัณฑ์อาหารที่จัดรวมในภาชนะ และข้อความต้องแสดงรายละเอียด ได้แก่ ชื่อหรือประเภทหรือชนิดของอาหาร วันเดือนปี ที่หมดอายุแต่ละรายการที่บรรจุในกระเช้า เมื่อนำกระเช้าไปมอบให้แก่ผู้รับไม่ควรแกะฉลากรวมออก เพื่อให้สามารถตรวจสอบรายการผลิตภัณฑ์อาหารและวันหมดอายุว่าตรงกับฉลากหรือไม่

2) **กรณีซื้อผลิตภัณฑ์อาหารมาจัดกระเช้าเอง** หากเลือกอาหารระบองควรดูที่ระบองไม่บุบ โป่งพอง หรือมีรอยร้าว ดูตะเข็บหรือรอยต่อแน่นหนา ระบองไม่เป็นสนิม พร้อมสังเกตฉลากรายละเอียดต้องครบถ้วน เช่น เลข อย. ชื่อและที่ตั้งผู้ผลิต ผู้นำเข้า วัน เดือน ปี ที่หมดอายุ รวมถึงส่วนประกอบ เป็นต้น

ทั้งนี้ ไม่ว่าจะซื้อกระเช้าที่จัดไว้แล้ว หรือซื้อผลิตภัณฑ์อาหารมาจัดกระเช้าด้วยตนเอง ขอให้เลือกผลิตภัณฑ์อาหารที่แสดงสัญลักษณ์โภชนาการ “ทางเลือกสุขภาพ” (Healthier Choice) เพื่อให้ผู้รับหรือคนที่ท่านรักได้บริโภคผลิตภัณฑ์อาหารที่มีคุณค่าทางโภชนาการเหมาะสมต่อสุขภาพ ลดปัจจัยเสี่ยงต่อการเกิดโรคไม่ติดต่อเรื้อรัง (NCDs) เช่น อ้วน เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ภาวะไตวายเรื้อรัง โรคหัวใจและหลอดเลือด เป็นต้น

มีคำแนะนำเกี่ยวกับสิ่งที่ผู้บริโภคต้องรู้เกี่ยวกับสินค้าที่จะนำมาจัดใส่ในกระเช้าของขวัญ อยู่ 5 ข้อหลักๆ คือ

1. กระเช้าของขวัญปีใหม่จะต้องไม่มีเหล็กและเครื่องตีแมลงกอล
2. กระเช้าของขวัญทุกกระเช้าจะต้องมีฉลากรายการสินค้าระบุไว้อย่างชัดเจน
3. ต้องมีการแจ้งราคาสินค้าที่ไม่สูงกว่าความเป็นจริง
4. สินค้าที่นำมาจัดใส่กระเช้าต้องมีอายุมากกว่า 3-6 เดือน
5. ต้องระบุวันเปลี่ยนคืนสินค้าไว้ที่กระเช้าของขวัญด้วย

ที่ผ่านมา ผู้บริโภคจำนวนไม่น้อยที่ไม่มีความรู้เกี่ยวกับกฎเกณฑ์ทั้ง 5 ข้อนี้ ทำให้บางครั้งการซื้อกระเช้าของขวัญที่อาจจะเร่งรีบ หรือซื้อกระเช้าหลายกระเช้าในเวลาเดียวกัน ผู้บริโภคอาจถูกโกงราคา หรือซื้อไปมอบให้บุคคลอื่นแล้ว พบว่าเป็นสินค้าหมดอายุ เสียทั้งเงิน เสียทั้งความรู้สึก โดยเฉพาะหากผู้รับไม่เข้าใจ อาจจะทำให้ผู้ให้ไม่ให้เกิดเกียรติ นำของเก่าหมดอายุมาให้ ฯลฯ



หากพบผู้ประกอบการจำหน่ายกระเช้าของขวัญที่ไม่มีฉลากสินค้าหรือมีฉลากแต่การแสดงฉลากไม่ถูกต้อง จะมีโทษจำคุกไม่เกิน 6 เดือน หรือปรับไม่เกิน 50,000 บาท หรือทั้งจำทั้งปรับ ขณะเดียวกัน หากพบว่าสินค้ามีราคาแพงเกินความจริง สคบ.จะประสานกับกรมการค้าภายในให้ดำเนินการจับกุมทันที

หากผู้บริโภคถูกเอารัดเอาเปรียบหรือไม่ได้รับความเป็นธรรมจากการซื้อกระเช้าของขวัญหรือจากการซื้อสินค้าหรือบริการใดๆ สามารถร้องเรียนได้ที่สำนักงานคณะกรรมการคุ้มครองผู้บริโภค (สคบ.) หรือขอรับคำปรึกษาก่อนการร้องเรียนได้ที่สายด่วน สคบ. 1166 หรือเว็บไซต์ www.ocpb.go.th

เพื่อให้ปีใหม่ของคุณเป็นปีใหม่แห่งความสุข ทั้งผู้ประกอบการ ผู้บริโภค ไม่ว่าจะอยู่ในฐานะผู้รับหรือผู้ให้ ควรใส่ใจการเลือกซื้อกระเช้าของขวัญ เพื่อจะได้สุขใจทั้งคู่ให้ พอใจทั้งผู้รับ ที่สำคัญไม่มีการ “ถูกหลอก” แน่นนอน

ด้วยความปรารถนาดีจาก
นายแพทย์วัฒนา โรจนวิจิตรกุล
นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดนนทบุรี